

# 保健センター相談室とは・・・

## 保健センター

### 相談室



主に心に関する相談

カウンセラー(臨床心理士・公認心理師)による  
予約制の個別相談を行っています。  
本学生とその保証人からの相談、教職員からの学  
生に関する相談を受けています。

### 医務室



主に身体に関する相談  
校医相談(内科・婦人科・精神科)

※その他の主な学内相談部署  
学生支援室(通称:Bルーム)



大学生生活全般の総合相談窓口  
〈教育研究棟1階〉

例えばこのようなことでじっくり考えたいときは、  
気軽に利用してください。丁寧にお話をうかがいます。

- ◆大学生活のこと(修学上の相談や課外活動にかかわることなど)
- ◆進路や将来のこと(自分の適性についてなど)
- ◆自分自身について(自分の性格について、性やアイデンティティについてなど)
- ◆対人関係について(教員、家族、恋人との関係についてなど)
- ◆心身の不調について(やる気が出ない、眠れない、心身の不調を改善したいなど)

※必要に応じて、学内機関(校医相談や教育支援課、キャリア支援課など)・  
学外専門機関をご案内しています。カウンセラーにご相談ください。

# 相談申込・予約方法

①来室 ②電話 ③メール

※空きがあれば当日でもお話出来ます。

★電話・メールのご連絡は、開室時間のみ(月・火・水・木・金の9時半～16時半)の対応となりますので、お返事に時間がかかる場合があります。

★相談室での秘密は守られますので、安心してご利用ください。

# 開室日・開室時間・相談方法

開室日:月・火・水・木・金(祝日・年末年始除く)

開室時間:9時半～16時半

相談方法:

- ①来室相談45分
- ②電話相談30分程度
- ③オンラインGoogle meet相談30分～45分

# 保健センター 相談室の場所

図書館棟1階

医務室奥にあります



# 図書館棟入口 からの見え方

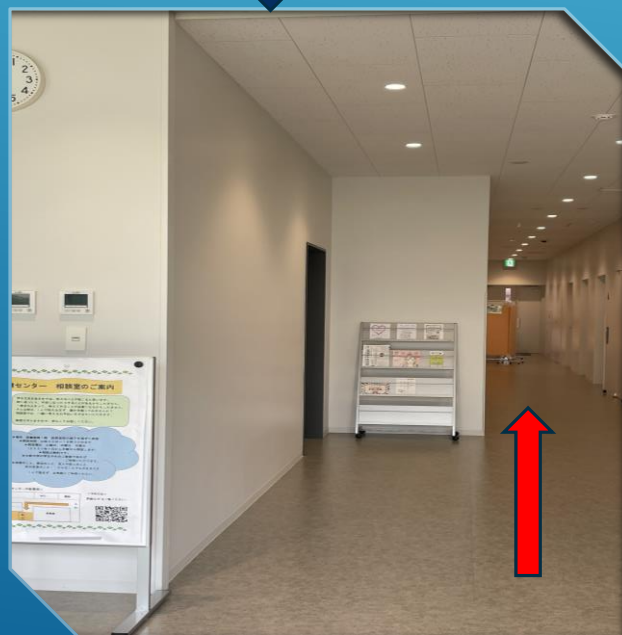
★入口には相談室ポスターを  
掲示しています。

★手前左は医務室入口です。

★廊下奥に、オレンジ色の  
パーテーションが見えます。



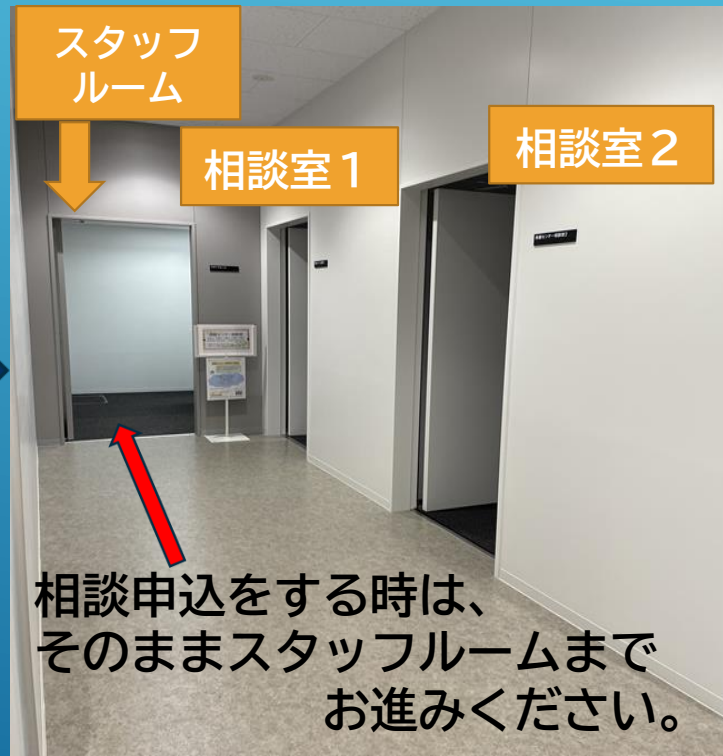
↑ 保健センター建物入口



← 左には相談室ポスター  
医務室入口を左に見ながら  
通過、奥にそのままお進み  
ください

# 待合室①②

# 受付



# 相談室 1



# 相談室 2

